

# Atelier KK-OH ! Le voyage des selles

Un atelier interactif pour tout comprendre sur la digestion, à jouer seul dès le plus jeune âge



## Description

Prenez votre panier et faites vos courses. Au verso de vos “aliments” vous trouverez un équivalent en termes de digestion : des billes pour l'eau, des boules en feutre pour les fruits, des bouts de bois pour les aliments (ultra)transformés.... Faites ensuite passer votre “repas” dans le système digestif de Monsieur KK-OH! – une tuyauterie ludique qui enseigne aux petits et grands toute la mécanique de notre digestion.

Découvrez que certains aliments se coincent, d'autres au contraire aident à faire avancer le tout...

## Objectifs / Apprentissages

- Reconnaître ou comprendre (selon l'âge) le système digestif et les différents métabolismes
- Comprendre le lien entre les aliments consommés et la qualité de la digestion
- Comprendre par le jeu comment la constipation se produit et comment l'éviter
- Appliquer la motricité fine

## Nombre de participants

L'atelier se joue de manière individuelle. Mais l'animateur peut organiser les participants et les challenger pour occuper **jusqu'à 5 joueurs** en même temps, grâce notamment aux différentes parties du jeu (choix des aliments, passage dans le système digestif, débrief à la fin...).

## Durée de jeu

L'atelier dure **de 5 à 15 minutes** selon le public, avec la possibilité de le repasser pour améliorer sa digestion (et son chrono pour les adeptes de la compétition). Selon les besoins, l'animateur peut proposer différents mini-jeux autour de KK-OH! pour occuper un groupe **jusqu'à 30 minutes**.

## Âge requis et spécificité(s)

KK-OH! est adapté pour des enfants **dès 4 ans**, 3 ans dans le cadre des crèches - requérant une organisation spécifique. L'atelier convient également aux plus grands, proposant 2 niveaux de difficulté et 2 hauteurs de jeu.