

Atelier Quiz-i-Net

Un voyage tout en jeu pour comprendre le travail et le rôle des acteurs de l'alimentation, du producteur au consommateur

Description



L'atelier est composé d'une série de mini-postes pouvant être réalisés de manière autonome, selon l'âge du participant :

Le **Producteur** – propose un quiz digital "tout en image" pour apprendre à reconnaître d'où viennent les aliments qu'ils rencontrent tous les jours; **L'Artisan** – invite à trier des aliments entre cinq artisans-transformateurs: boulanger, boucher, fromager, poissonnier et fermier, ce dernier étant le petit piège qui aide à distinguer la production de la transformation. Pour vérifier leur choix, les enfants sont ensuite invités

à construire un puzzle avec le recto de leurs aliments et ainsi découvrir quel est l'outil préféré de chaque artisan.

Le **Cuisinier** – propose d'observer des plats affichés puis de reconstituer des recettes en mettant les ingrédients dans des poêles et casseroles. Ce poste n'est pas destiné à faire des enfants des grands chefs, mais à les sensibiliser au travail qu'il y a derrière un plat et au festival d'ingrédients qui y participe.

Le **Consommateur** – invite à créer son assiette idéale à l'aide d'une planche d'autocollants d'aliments (en noir et blanc) et d'une palette de feutres et de crayons. Ce poste permet d'échanger sur les choix, les envies, les habitudes alimentaires et... les besoins du corps !

Objectifs / Apprentissages

- Reconnaître l'origine des aliments
- Reconnaître différents artisans et distinguer un producteur d'un transformateur
- Être sensible au travail qui se cache derrière un plat et renforcer la curiosité
- Comprendre ses goûts et ses envies, comprendre aussi que le corps a des besoins parfois différents de nos envies
- Créer un terrain propice pour discuter des habitudes alimentaires et apprendre à se connaître
- Reconnaître la chaîne alimentaire, du producteur au consommateur

Nombre de participants

L'atelier peut accueillir **de 1 à 5 participants**, voire davantage avec un espace dédié.

Durée de jeu

L'atelier peut durer **entre 30 et 50 minutes**, selon l'âge et l'intérêt de l'enfant. Il est également possible de ne pas participer à chaque poste sans que cela entrave le bon déroulement de l'atelier.

Âge requis et spécificités

L'atelier est adapté pour des **enfants de 3 à 8 ans**. Dès 6 ans, l'atelier peut être fait de manière autonome.